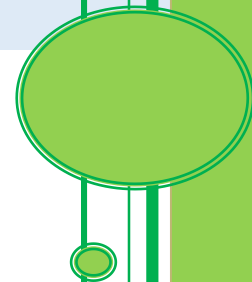


Ri Utz' K'aslemal kech Ixoq'ib k'iche

CUADERNO METODOLOGICO NO 2.

RUTA BASICA PARA LA ATENCION DE MUJERES DESDE
LA EXPERIENCIA DE LAS COMADRONAS DEL QUICHÉ

ASOCIACION POR NOSOTRAS IXMUKANE



INDICE

	Página
I. Introducción	3
II. Rutas de atención	4
A) Ruta de atención a una persona que llega en crisis	4
1. Permitir que la persona ubique la emoción primaria	4
2. Sanar las creencias o pensamientos del momento	5
3. Céntrate en la sanación	6
B) Ruta de atención para una terapia personal	7
1. Organiza tu energía y la de tu cliente/wach'bal	7
2. Conoce qué quiere sanar tu cliente	8
3. Usando la PM para saber qué necesita sanar tu cliente	8
C) La sanación grupal	15
1. Elegir representante energética	15
2. PM para verificar tema a sanar	16
3. Recordando puntos importantes	17

I. Introducción

Los contenidos básicos de este Cuaderno No. 2, son parte de “Ri Utz’ K’aslemal kech Ixoq’ib k’iche, Protocolo para la Reconciliación y la paz interna. Trascendiendo la violencia en la vida de las mujeres Mayas del Quiché” por lo que invitamos a estudiarlo para comprender mejor y contextualizar este cuaderno metodológico.

El mismo está dirigido a las mujeres que hemos estado participando activamente en los procesos de sanación y aprendizaje de herramientas, impulsados por la Asociación para Nosotras Ixmukane’ durante los años 2017 y 2018.

¡Te invitamos a participar en nuestros procesos de formación!

Los objetivos de este Cuaderno No. 2 son:

- ✓ Recordar el camino ya conocido y experimentado por las mujeres que hemos estado en los procesos de sanación de la Asociación Por Nosotras Ixmukané, como una guía a seguir para sanarnos a nosotras mismas y para apoyar a otras personas que lo soliciten, abordando 3 rutas de atención:
 - Ruta básica de atención a las personas que llegan en crisis.
 - Ruta básica de cómo atender a las personas que viven violencia.
 - Ruta básica de cómo trabajar en grupo.



Recuerda: la clave para una buena ayuda es que tu estés internamente desde tu YO ADULTA, para lo cual es necesario que estés en tu propio proceso de sanación con los temas explicados en el Cuaderno Metodológico No. 1.

Recuerda siempre hacer Prueba Muscular, para saber si eres la persona indicada para atender a la compañera que te pide ayuda. Si la PM te sale débil, indica que es mejor referir a la persona con otras compañeras, comadronas o sanadoras con más experiencia.

II. Rutas de Atención

A) Ruta de atención a una persona que llega en crisis:

1. PERMITIR QUE LA PERSONA UBIQUE LA EMOCION PRIMARIA

- ✓ Hacer que respire conscientemente es la primera y más fácil ayuda.
- ✓ Pedirle que se dé permiso a sentir la verdadera emoción... y que ubique en qué parte de su cuerpo la siente.
- ✓ Darle tiempo y guiarla para que sienta la verdadera emoción, puedes ayudarla diciendo, solo deja que tu cuerpo sienta lo que siente... pues solo sintiendo lo que realmente siente, se va liberando.

Recuerda que sentir las emociones primarias lleva a una solución. Según Berth Hellinger, las emociones primarias son simples, porque tienen que ver con lo que pasa en el momento, están de acuerdo a lo que sucede, tienen poca duración y nos dan fuerza. Por ejemplo, sentir el dolor por una separación.



- ✓ Si verificas con la Prueba Muscular: PM para “esta emoción es primaria” si te sale fuerte significa que lo es, entonces lo que toca hacer es: dejar que la persona se abandone a ese dolor, sin drama, sin gritos, sin exageraciones, solo sintiendo el dolor genuino.

¡Cuando hacemos esto la aflicción pasa pronto, libera y permite comenzar de nuevo!

Las emociones secundarias en cambio, impiden la acción, absorben nuestra energía, generan dudas, nos colocan en el drama y nos hacen sentirnos víctimas. **Decir “es que no me quiere”, “siempre me hace lo mismo” “no me da mi gasto” se relaciona con estas emociones que nos hacen sentir que no hay solución, que no se puede hacer nada, por lo tanto son duraderos.** Por ejemplo el sentimiento de venganza, o de autocompasión (pobrecita yo), esos pueden durar toda la vida.

- ✓ Cuando una persona está fuera de sí misma (gritando, llorando a gritos) y siente que no puede hacer nada, probablemente son sentimientos adoptados, porque no corresponden con la situación actual de la persona. **Lo que corresponde**

hacer en este caso es pedirle que respire, que ponga atención a lo que siente su cuerpo, para ir ubicando la emoción real.



Lo más importante en estos casos, es que estés centrada, en tu YO ADULTA (ver cuaderno No. 1 para mayor explicación), que sólo lo puedes lograr si has avanzado en tu sanación, pues solo así puedes contener emocionalmente y saber internamente lo que la persona necesita.

En general, las clientes/wach'bal, llegan a pedir ayuda sintiéndose víctimas indefensas, llegan como niñas/os, quejándose, buscando que les soluciones sus problemas. Si te sientes

Solo como ADULTA, sosteniendo tu propio proceso de sanación, te permitirá dar una buena ayuda a otras personas que buscan sanar, además de que esa manera de actuar, invita a la otra persona a copiar o seguir tu actitud.

como otra niña víctima, asustada y quejosa, o como una madre que quiere proteger o aconsejar a su chiquita, NO PODRÁS AYUDAR, solo harás que las dos se queden en su situación.

- ✓ Cuando la persona insiste en quedarse en la victimización, quejándose de los demás, quedándose en el drama, lo que se sugiere hacer es preguntarle “qué sientes tu con todo eso que pasa o que te dicen” y “qué quieres hacer con todo eso que te pasa”. **Lo importante es lograr que reconozca lo que realmente siente y lo que quiere hacer con eso.**

2. SANAR LAS CREENCIAS O PENSAMIENTOS DEL MOMENTO

- ✓ Después de haber liberado, por ejemplo el dolor por la separación o por una pérdida, puedes comenzar con sanar lo que te fue diciendo mientras te contaba su situación.
- ✓ Pon atención y escucha lo que dice la persona, y las frases que va repitiendo mientras te cuenta lo que está viviendo, por ejemplo si dice



- “Nunca voy a salir de esta situación”, “mi vida es puro sufrimiento” “prefiero morirme”,
 - **Ve tomando nota de las frases para que, aunque no se haya calmado del todo, y sin hacer PM, la invites a repetir las frases en su idioma materno, haciendo una o varias rondas de sanación**, según lo que aprendiste de la Terapia Integrativa Avanzada¹. Eso también ayudará a calmarla y de paso, va sanando.
- ✓ Como lo más probable es que la persona ya tenga una mano estacionada en alguna parte de su cuerpo, deja que la mano siga allí, y haz que repita **en su idioma materno**, alguna de las frases que te fue diciendo, pasando la otra mano en cada centro de energía.
 - ✓ **Recuerda**, que si la persona solo llora o la ves sufrir, pero no quiere decir nada de lo que le sucede (por ejemplo en casos de abuso sexual) pídele que internamente formule una frase (saber hacer PM tu sola te sería muy útil en estos casos), pues en las terapias energéticas no es necesario que te lo diga. Lo más importante es hacer que la persona sienta lo que realmente está sintiendo y que ubique eso que siente en un lugar en el cuerpo donde siente la emoción y allí coloca una mano, mientras que la otra mano pasa de chakra en chakra, repitiendo (verbal o mentalmente) una frase que resuma lo que siente la persona. No necesitas inventar nada, casi siempre la persona dice lo que siente, por ejemplo, “siento que me muero”, “siento que la vida no tiene sentido”, “siento...”

3. CÉNTRATE EN LA SANACIÓN

- ✓ La recomendación es **que te centres en la sanación, en vez de escuchar la queja, el lamento**, pues esto último favorece a la víctima interna. El sufrimiento presente tiene su origen en la mente, en las memorias dolorosas del pasado, por lo que no es necesario fortalecerlas repitiéndolas una y otra vez.

¹ Ver “Ri Utz’ K’aslema! kech Ixoq’ib k’iche, Protocolo para la Reconciliación y la paz interna. Trascendiendo la violencia en la vida de las mujeres Mayas del Quiché” de Asociación Por Nosotras Ixmukané.



✓ Solo recordemos que las palabras tienen poder, por lo que es mejor centrarse en lo que se quiere lograr, en recuperar el poder de crear otra realidad, en transformar las heridas en fuerza, contribuyendo así a soltar el papel de víctima.

¡Usa las herramientas que ya conoces, dejándote llevar por tu intuición y escuchando tu guía interno!

B) Ruta de atención para una terapia personal.

Aprovecha todos los conocimientos que ya tienen las abuelas comadronas.

1. Organiza tu energía y la de tu cliente/wach'bal

✓ Antes de aceptar trabajar con alguien, es muy recomendable hacer PM para “es conveniente para mi y para... (el nombre de la persona) que la apoye en su proceso de sanación” Si la PM sale fuerte, es que si la puedes atender. Si sale PM débil es que no es conveniente. Entonces haz PM para saber a quién referirla.



✓ **Recuerda: solo puedes apoyar a la persona que te pide ayuda.**

✓ Minutos antes de que llegue tu cliente/wach'bal, o junto con tu cliente/wach'bal, organiza tu energía y la de tu cliente.

○ Como comadrona puedes hacer lo que ya haces para armonizarte o centrarte.

○ Puedes solamente tomar conciencia de tu respiración, fijándote en cómo entra y como sale el aire de tu cuerpo.



○ O puedes colocar dos dedos debajo de tu nariz y la palma de la otra mano en tu nuca. Quedarse así por 2 minutos.



○ Mientras tanto céntrate en tu corazón, enraízate en la madre tierra y conéctate con la Energía más Grande/ Nimalaj Utewchil, para que te guíe en

la sanación y para que, además, cualquier energía que surja vaya hacia esa energía en vez de cargarte tu con ella.

- PM para organización neurológica, PM para hidratación, PM para nombre verdadero y nombre falso.
- ✓ También ayuda que sientas a tus padres detrás de ti, y a los padres de tu cliente/wach´bal detrás de ella.



2. Conoce qué quiere sanar tu cliente

- ✓ Cuando las dos tengan organizada su energía, pídele a tu cliente/wach´bal que en pocas frases te diga lo que quiere sanar.
- ✓ Haz Prueba Muscular – PM con eso que dice: PM “es para mi mayor beneficio tratar este tema ahora” Si la PM sale fuerte, es que si lo es, si PM sale débil, pregúntale qué otro tema siente que necesita sanar. Y realiza de nuevo la PM, hasta que salga PM fuerte con lo que realmente la persona necesita sanar.
 - Es importante hacer la PM porque el pensamiento, muchas veces no comprende lo que realmente necesitamos, ni sabe lo que pasa con las emociones y el corazón. Para evitar inventar, y lograr el objetivo de sanar, es mejor hacer la Prueba Muscular.
 - Si tienes dudas con la PM, repasa la información que hay en el Protocolo de Ixmukané que a se mencionó antes.



- ✓ Una vez ubicado el tema y lo has confirmado con la PM, continua con lo siguiente.

3. Usando PM para saber qué necesita sanar tu cliente

Tal como se hizo en los talleres, y sobre todo cuando los temas de las personas se **relacionan con su salud física**, antes de hacer cualquier terapia, es importante y responsable de tu parte hacer PM con “es para el mayor beneficio de... (el nombre de tu cliente) que (tu nombre – la sanadora) me apoye para sanar este problema de salud que tengo”. Si la PM te sale fuerte, entonces continua con lo siguiente.

a) Saber si la cliente necesita o no ser tratada por un médico, sanador...:

- ✓ PM para: “para sanar esta enfermedad o problema de salud, necesito un médico”, si la PM sale débil es que no lo necesita, entonces pasa al punto b)
- ✓ Si la PM es fuerte significa que lo necesita, entonces hacer PM con cada una de las siguientes opciones.
 - PM para “el médico que necesito es un naturista”
 - PM “es un doctor”
 - PM “es una comadrona”
 - PM “es un ajq’ij”.
 - PM otro
- Con la opción que salga PM fuerte, continuar haciendo PM para saber qué naturista, comadrona, ajq’ij o doctor necesita. Con quien la PM salga fuerte, ese es el médico/a indicado/a.
- Si ya tienen tratamiento médico, hacer PM para “es para mi mayor beneficio checar las dosis y medicamento que estoy tomando” si la PM sale débil no hagas nada.
- Si la PM sale fuerte puedes hacer PM para cada medicina que está tomando y las dosis. Esto es conveniente sobre todo si ya lleva tiempo consumiendo la medicina.



b) Saber si hay que hacer PM para alimentos que debe o no consumir.

Si la PM sale débil es que no, entonces pasar al punto c). Si la PM sale fuerte:

- ✓ Hacer PM para “hay alimentos que debo dejar de consumir”
 - Si la PM sale fuerte es que si hay.
 - Entonces hacer PM con cada alimento que te indique, tu conocimiento y el de tu cliente, hasta que la PM diga que no hay más que checar.
- 1. PM para “hay alimentos que me ayudan a mejorar mi salud física” Si sale PM fuerte, hacer PM con cada alimento que tu sepas le puede caer bien a tu cliente, hasta que la PM indique que no hay más que checar.
- 2. PM para “hay algo más relacionado con los alimentos que debe contemplar” Si la PM sale fuerte, entonces déjate llevar por tu intuición para sugerir y hacer PM con lo que surja.

c) Saber si necesita beber agua energizada

- 3. PM para “Es para mi mayor beneficio y salud beber agua energizada” Si sale PM fuerte, entonces enséñale a tu cliente/wach’bal a bendecir ella misma el agua con las energías que su SER necesita (ver cómo se hace en el Protocolo de Ixmukané).
 - PM para “es para mi mayor beneficio tomar... (cantidad) vasos de agua energizada.” Para saber cuántos vasos de agua tiene que beber cada día
 - PM para “es para mi mayor beneficio hacer el tratamiento de beber agua energizada por... (cantidad) de días”.
 - PM para saber qué cualidades o energías hay que implantar en el agua: por ejemplo, amor, perdón, reconciliación, salud, alegría, vida...

d) Saber si necesita alguna medicina natural.

- ✓ PM para “es para mi mayor beneficio tomar alguna medicina natural” Si la PM sale débil pasa al punto d).
- ✓ Si PM sale fuerte, entonces

- Hacer PM, para saber cuál planta o plantas
 - PM para saber la dosis y cantidad diarias.
 - PM para saber cuántos días.
- ✓ PM para “hay algo más relacionado con plantas medicinales que debo tomar en cuenta”
- Si la PM es fuerte, averiguar con PM de qué se trata. Para eso, déjate llevar por tu intuición y la de tu cliente/wach´bal.

e) Saber si hay algo energético que sanar

- ✓ PM para “hay algo energético que tengo que hacer para este problema de salud que tengo” Si la PM es débil pasa al punto f).
- ✓ Si PM sale fuerte entonces:
- Hacer PM para “en mi vivienda (o el lugar donde más está la persona) hay algo energético que tengo que resolver” si PM es débil es que no hay, entonces pasar al siguiente punto.
 - Si PM fuerte entonces checar si es contaminación o radiación debajo de la tierra, o en la atmósfera, eléctrica o electromagnética...
 - Hacer PM con soluciones: por ejemplo PM para saber si tiene que cambiar de lugar o posición su cama, o PM para saber si lo que necesita es colocar algo de determinado color, o PM si tiene que colocar un vaso de agua energizada, o velas, o una tela de lana, o PM por si necesita colocar alguna planta.
 - PM para saber si hay algo más que hacer en este punto. Si sale fuerte déjate llevar por la intuición de tu cliente/wach´bal y la tuya. Escuchando tu intuición sabrás con qué más hacer PM. En general, las personas saben lo que necesitan y solo necesitan que les confirmen. Para eso se usa la PM para que la gente confíe entonces en lo que hace.

f) Saber si hay alguna energía densa que liberar o integrar.

- ✓ PM para “hay alguna energía densa que tengo que integrar, incluir o liberar del lugar, o de mi ser”. Si la PM sale débil es que no hay, entonces pasar al punto g)
- ✓ Si la PM sale fuerte entonces:
 - PM para “es para mi mayor beneficio y salud hacer una ceremonia o ritual maya.” Si sale débil es que no, entonces pasa al siguiente punto.
 - Si PM sale fuerte es que si, entonces sigue haciendo PM para saber qué día del calendario maya conviene más, PM para la hora, PM para el lugar, PM para saber qué ajq’ij lo hace o si lo hace algún familiar.
 - PM para saber si lo que necesita es hacer cualquier otro ritual o meditación, o integración, o alguno de los ejercicios del Protocolo.
- ✓ PM para “algún lugar de la casa, o del trabajo, necesita limpia... Si sale PM fuerte es que no, entonces pasa a otro punto.
 - Si la PM sale fuerte entonces hacer PM para saber con qué planta u otros materiales se necesita hacerla, PM para saber en qué lugar o lugares hacer la limpia. PM para saber quién hace la limpia. Puedes ser tu misma, algún ajq’ij, algún anciano o anciana de tu familia, la mamá u otra persona.
 - PM para saber si lo que necesita tu lugar es agua bendita. PM para saber que energía implantar en el vaso de agua, por ejemplo, reconciliación, amor, perdón, descanso, luz...
 - PM para saber si hay algo más que tienes que tomar en cuenta en este aspecto. si la PM es débil pasa a otro punto.
 - Si sale PM fuerte, déjate llevar por tu intuición y la de tu cliente/wach’bal.

g) Saber si hay algo espiritual qué sanar

- ✓ PM para “hay algo espiritual que tengo que sanar.” Si PM sale fuerte es que si, entonces PM para saber de qué se trata.

- ✓ PM para “Algún ancestro necesita algo, ser incluido, reconciliado o alguna energía necesita ir a la luz. Si la PM sale fuerte, entonces:
 - PM para saber si lo que se necesita es una Ceremonia Maya, PM para saber qué es, con quién hacerlo, qué energía del día y en qué lugar.
 - O PM para saber si lo que necesita es un ritual para llamar su espíritu. PM para saber qué persona puede hacerlo y en qué lugar.
 - O PM para saber si es una ceremonia para los ancestros. PM para saber qué día y hora.
 - O PM para saber si tu tienes que hacer algún ritual con velas. Si PM es fuerte entonces hacer PM para saber de qué color la vela o las velas, PM para saber en qué lugar colocarlas, PM para saber si es necesario saber de quién se trata. O PM para saber si lo que se necesita es agua bendita y qué cualidades implantar en el agua para limpiar o bendecir el lugar, o la persona.
 - PM para saber si lo que necesita es agradecer a alguien, incluir a alguien o reconciliarse con alguien. PM para saber qué hacer, con quién hacerlo, si es alguna ceremonia maya o alguno de los ejercicios del Protocolo de Ixmukane.
 - PM para saber si hay algo más relacionado con este tema que se necesita hacer. Si PM sale fuerte, déjate llevar por tu intuición y la intuición de tu cliente/wach'bal.

h) Saber si, además, tu cliente necesita sanar un trauma

Como sanar un trauma puede llevar varias sesiones, dejamos este aspecto importante para el final, pues solo sanando el trauma, evitaremos repetir las historias difíciles vividas, se sanarán las respuestas automáticas grabadas y se tendrá oportunidad de un nuevo comienzo en la vida.

- ✓ PM para “es para mi mayor beneficio y salud sanar un trauma relacionado con... (el tema que están tratando)” Si la PM sale débil es que no, entonces pasa al punto i)

- ✓ Para poder sanar el trauma, seguir el proceso practicado en los talleres. Te ayudará la guía de la Terapia Integrativa Avanzada – AIT que se explica ampliamente en el Protocolo de Ixmukané.



✓ **Recuerda que es importante sanar con todos los pasos de la transformación en 3 pasos** que aprendiste en los talleres, hasta que la PM diga que YA NO HAY NADA MÁS, que no hay más aspectos del trauma de origen, más conexiones entre el trauma de origen y el reciente, no hay más creencias que sanar sobre el trauma que se está sanando.

SANAR LA VIOLENCIA ES UN PROCESO, por lo que no te conformes con una sesión pues es probable que te sientas mucho mejor, pero solo siguiendo el proceso, darle el espacio y tiempo necesarios, podemos deshacer ese nudo y tejido personal, familia, comunitario y social de la violencia, u otro tema que nos afecta.

Seguimiento

- ✓ Cada persona es responsable de darle continuidad a todo lo que la PM indicó que hay que hacer.
- ✓ Solo recuérdale a tu wach'bal que para sanar profundo y de manera permanente, es necesario que realice todo lo que la PM indique. De lo contrario no podemos asegurar que el proceso de sanar la violencia que viven las mujeres resulte efectivo.
- ✓ Solo cuando la cliente/wach'bal realiza lo que la PM indicó para su bienestar, puede observarse que va tomando responsabilidad sobre sí misma, indicador importante de su autoestima.
- ✓ Enséñale alguno de los ejercicios que te sugiere el Protocolo de Ixmukané, haciendo PM para saber cuál de todos es conveniente para la persona, esto es para que pueda gestionar sus emociones, o para usarlo diariamente para tranquilizar su espíritu y como una nueva manera de estar en esta tierra.
 - En este caso, si la persona así lo desea y la PM sale fuerte de que es necesario, hacer PM para alguno de los ejercicios que aparecen el Protocolo

de Ixmukané. Enséñale y practica con la persona el ejercicio para que lo pueda hacer sola en casa.



✓ Recuerda que para sanar, ayuda más tener clara la meta a donde se quiere llegar, por ejemplo erradicar la violencia en la vida de las mujeres que atiendes, por lo que haciendo uso de la PM, sabrás que es lo prioritario a sanar para limpiar el camino que lleva a la meta planteada.

C) La sanación grupal

Sanar en grupo es útil cuando a nivel personal aún no se atreven a sanar, pues para las mujeres que viven violencia, y especialmente para las mujeres organizadas, o que apoyan a otras personas, es difícil reconocer lo que les pasa en este tema y otros. Por lo que el trabajo en grupo es menos comprometedor para ellas.

Pasos a seguir

Desde nuestra experiencia en los procesos de formación, para el grupo es mejor elegir una representante energética del grupo, eso significa que a través de la PM de la persona sabremos lo que hay que sanar y que es común a todo el grupo.

Esta parte se explica, desde un ejemplo: sanar la violencia que viven las mujeres del grupo.

1. Elegir representante energética

- ✓ Preguntar quién quiere ser representante energética del grupo. Cuando las personas digan yo...
- ✓ La decisión de a quién elegir, lo determina la PM con **“es para el mayor beneficio del grupo y para el trabajo del día de hoy que (nombre de la persona) sea la representante energética”** si la PM sale débil es que no, entonces haces PM con otra persona.
- ✓ Cuando la PM sale fuerte, significa que es la persona indicada, que no implica que una persona sea mejor que otra, simplemente es porque para el trabajo

grupal en ese momento, la persona que indique la PM es la que más le conviene al grupo.

- ✓ Cuando ya se haya elegido la persona, se hace lo que siempre hacemos antes de cada terapia.
 - PM con palma de la mano sobre la cabeza – tiene que ser fuerte
 - PM con el dorso de la mano sobre la cabeza – tiene que ser débil
 - PM agarrando un poquito de pelo para saber sobre hidratación. Tiene que ser fuerte.
 - PM para nombre verdadero – debe ser fuerte / PM para nombre falso – debe ser débil.
 - Cualquier cosa que salga diferente a lo recién indicado, hay que corregir con enganche de Cook, bebiendo agua o activando timo, y frotando puntos dolorosos respectivamente.

- ✓ Cuando la persona está organizada, se sigue con la PM para organizar al grupo y se hace de la siguiente manera:
 - Lo mejor es comenzar organizando al grupo: para eso, todo el grupo hace el enganche de Cook por 2 minutos, se golpetea el timo por 2 minutos y se frotan los puntos dolorosos, también por 2 minutos.
 - Luego se comprueba, haciendo que la persona, representante energética del grupo diga “sintiendo al grupo”
 - y se hace PM con la palma de la mano sobre su cabeza,
 - luego PM con dorso de la mano sobre la cabeza,
 - luego se toma un mechón de pelo
 - Sintiendo al grupo hoy es... diciendo algo que no es verdad y luego PM con algo que es verdad.
 - Si la PM indica alguna desorganización, se vuelve hacer enganche de Cook, golpeteo de timo o beber agua y se frotan los puntos dolorosos, hasta que todo el grupo esté organizado y se pueda comprobar con la PM de la persona elegida.

2. PM para verificar el tema a sanar

- ✓ Cuando el grupo ya está organizado, se hace PM para “es para nuestro mayor beneficio sanar en grupo la violencia que vivimos las mujeres del grupo”
 - ✓ Si la PM sale débil es que no lo es, o hay que especificar más el tema.

- ✓ Si la PM es fuerte entonces
 - Se pregunta al grupo, cual creen que es el trauma de origen de la violencia que se vive en el grupo.
 - Escuchar lo que dicen las integrantes del grupo
 - Checar con PM lo que vayan proponiendo.
 - Cuando la PM salga fuerte, indica que es el Trauma de Origen -TO de la violencia.
 - Entonces se construye una frase del TO y se sana de acuerdo a lo aprendido. Ver más explicaciones de cómo se sana en el Protocolo de Ixmukané.
 - Cuando la frase llega a "0", se tratan todos los aspectos del TO.
 - O, se sanan todas las conexiones con esta primera frase y luego se sana otro aspecto del trauma de origen y se sanan sus conexiones.

3. Recordando puntos importantes



- ✓ Cuando se haya sanado lo anterior, y la PM indique que no hay más TO y TC y más aspectos a sanar, **es necesario sanar todas las creencias que quedaron en el grupo, y que se relacionan con el trauma recién sanado.**
- ✓ **Recuerda también construir las frases en el idioma respectivo del grupo de mujeres con el que se esté trabajando.**
- ✓ **Sanar todos los aspectos del TO y TC es imprescindible para el proceso de sanar la violencia, ya que solo así se rompe el patrón de la violencia.**
- ✓ Sanar el TO y TC con todos sus aspectos, y sanar las creencias esenciales llevan varias horas de trabajo, por lo que es importante organizarse para llevarlas a cabo.

¡ADELANTE!