

Servicios de orientación y protección:

Policía Nacional Civil:

Teléfono: 110 - 120 línea de emergencia para protección en casos de violencia.

MP: Teléfono: 1572 o acude al juzgado más cercano para denunciar.

Procuraduría de los derechos humanos:

Teléfono: 1555 línea de emergencia para denunciar casos de violencia.

Fundación Sobrevivientes:

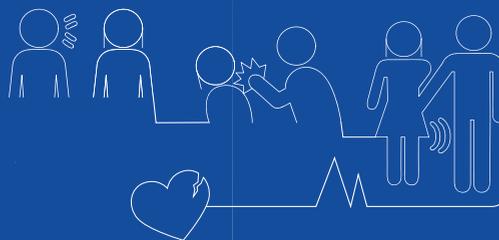
12 calle 11-63 zona 1, Ciudad de Guatemala.
Teléfono: 2230-4222, 2251-9931, 2232-7967, 2253-9571.

Grupo Guatemalteco de Mujeres, GGM

12 calle 11-63 zona 1, Ciudad de Guatemala.
Teléfono: 2230-4222, 2251-9931, 2232-7967, 2253-9571.



La violencia mata al amor



La violencia puede invadir las relaciones afectivas y de noviazgo. Se manifiestan de muchas maneras: Celos, limitaciones para ver o relacionarte con tus amistades, aislamiento de la familia o de la comunidad, humillaciones, relaciones sexuales forzadas, violación, chantajes, amenazas, golpes, pellizcos, miedo, amenazas contra la familia, posesividad y control.

La violencia no es un accidente o un evento aislado. En general se repite y crece llevándote a situaciones cada vez más dolorosas e incluso puede terminar con la muerte.

Quien te ama, respeta tus relaciones, intereses, inquietudes, trabajo y amistades. Procura tu pleno desarrollo en libertad para desplegar todas tus potencialidades. **El amor nunca se basa en celos y posesividad, sometimiento o esclavitud ni en control o violencia.**

El amor no duele.

Recuerda que siempre existe una persona en quien puedes confiar, alguien que te escucha, te cree y te apoya. Buscar ayuda es un acto de responsabilidad contigo misma. Acude a los siguientes servicios para orientación y protección.



Para más información:

guatemala.unfpa.org



UNFPA Guatemala

La violencia mata al amor

Detenla



¿Estás en riesgo de escoger una pareja violenta?



Fondo de Población de las Naciones Unidas



Detéctalo respondiendo a las siguientes preguntas

	si	a veces	no
1.- ¿Los enojos, los gritos y los golpes son una forma común de resolver los problemas en tu familia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.- ¿Los hombres son agresivos por naturaleza?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.- ¿Las mujeres son débiles y pasivas por naturaleza?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.- ¿Es natural que los hombres tengan mayores privilegios y libertades que las mujeres?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.- ¿Las mujeres son menos capaces que los hombres?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.- ¿La mujer debe tener un hombre a su lado para sentirse completa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.- ¿La mujer debe comportarse para no provocar los celos de su pareja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.- ¿La mujer a menudo debe renunciar a hacer lo que quiere para no pelearse con su pareja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.- ¿Cuando una mujer quiere salir tiene que consultarlo con su pareja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.- ¿A menudo las mujeres no tienen a nadie en quien confiar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.- ¿El amor es un sentimiento incondicional que lo perdona todo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.- ¿Una mujer con amor puede hacer cambiar a un hombre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1

Test



Si respondiste **Si** o **A VECES** en la pregunta 1, es importante que sepas que has experimentado violencia, la violencia es un delito y no una forma de ser o actuar.

¡Es fundamental que busques ayuda!

Si respondiste **Si** o **A VECES** en las preguntas 2 a la 6. Tienes perspectivas muy tradicionales de lo que significa “ser hombre” y “ser mujer”, lo cual te expone a encontrarte con hombres controladores, dominantes y en muchos casos violentos.

Te recomendamos BUSCAR información sobre los roles de género.

Si respondiste **Si** o **A VECES** en las preguntas 7 a la 10, tu valoración, seguridad y tu capacidad de tomar decisiones está en riesgo.

Necesitas ayuda para fortalecer tu capacidad de construir relaciones justas y equitativas.

Evalúa TÚ riesgo

Si respondiste que **Si** o **A VECES** en las preguntas 11 a la 12, tienes una idea romántica del amor, es importante que sepas que el AMOR no es INCONDICIONAL, por el contrario está basado en la equidad y la justicia, **es por eso que el AMOR ¡NO DUELE! en realidad es un acto de goce y no de sufrimiento.**

Si el amor no cambia a las personas, por más que tú ames a una pareja o alguna persona NUNCA PODRAS HACER QUE CAMBIE. Las personas cambiamos cuando decidimos hacerlo, independientemente de si nos aman o no.

Recuerda que siempre existe una persona en quien puedes confiar, alguien que te escucha, te cree y te apoya.

Buscar ayuda es un acto de responsabilidad contigo misma.

