

**Discurso de la Dra. Nadine Gasman,
Representante del Fondo de Población en Guatemala
Con motivo del Lanzamiento del Manual de Autocuidado**

27 de abril de 2007

Querida Sra. Wendy Widham de Berger,
Licda. Teresa Basterrechea, Secretaria de la SOSEP
Licda. Sharon Diaz, Directora de PROPEVI
Miembros del cuerpo diplomático
Colegas del SNU
Delegadas y delegados departamentales de PROPEVI
Amigos/as de los medios de comunicación
Amigos y amigas todas.

Es para mí en lo personal y como representante del Fondo de Población de las Naciones Unidas -UNFPA- un gusto llegar a este día en que la SOSEP, a través de PROPEVI, y el Ministerio de Salud, con el apoyo del UNFPA, lanza estos instrumentos de autocuidado que fueron desarrollados para los/as trabajadoras que atienden a personas que han sufrido violencia en el marco de un desastre natural. Este esfuerzo conjunto, que partió del compromiso de las instituciones con sus trabajadores/as refleja la importancia que PROPEVI y el MSPAS le dan a sus recursos humanos.

Este esfuerzo es el producto de la reflexión, visión y trabajo de muchas mujeres, y algunos hombres, en América Latina y Guatemala que a partir de sentir, vivir y entender el desgaste que significa atender a otras personas, especialmente mujeres que sufren y que acuden a nosotras para atención, supieron aplicar y sintetizar las perspectivas de género, pertinencia étnica, derechos humanos y promoción de la salud para hacer una propuesta práctica, holística para el auto-cuidado.

Un material que parte de reconocernos como sujetos y construir desde el ser mujer y hombres, desde la valoración de las propias capacidades, desde la defensa del derecho a la salud y el reconocimiento de los múltiples determinantes que favorecen o afectan la salud. Que nos reconoce como hombres y mujeres de

carne y hueso que necesitan atender las esferas física, emocional y sexual. Que fomenta la autonomía y la autoestima, y reconoce que se necesita tiempo y herramientas para reconocer nuestras propias necesidades y dedicarnos tiempo y recursos para cuidarnos, querernos y apreciarnos.

LA INICIATIVA

Permítanme contarles un poco como nació este esfuerzo. En el marco de la respuesta del SNU al Huracán Stan el UNFPA se propuso trabajar con el grupo de salud del sistema en la respuesta a las necesidades de salud reproductiva, para asegurar que estos servicios se mantuvieran aún en medio de la desgracia, y en la prevención y atención a la VBG, VIF y VS ya que sabemos, por las experiencias nacionales e internacionales, que durante y después de las crisis humanitarias, y muy a pesar nuestro, la violencia contra las mujeres aumenta.

Apoyamos entonces las iniciativas del Ministerio de Salud en salud reproductiva y la alianza de PROPEVI con el MSPAS para brindar atención de calidad en el área de VBG, VIF y VS en los albergues y comunidades. Se trajeron equipos de partos, micronutrientes para embarazadas y kits para la atención a la VS, y se desarrollaron capacitaciones en las que participaron expertos/as internacionales en el tema de atención a la VBG, primeros auxilios psicológicos; se contrataron psicólogos/as, se movilizaron estudiantes de psicología y PROPEVI lideró un esfuerzo impresionante de atención para prevenir la VBG, VIF y VS y brindar apoyo psico-social a las personas en los albergues y comunidades afectadas por el Stan en San Marcos, Sololá y Escuintla al tiempo que el MSPAS daba seguimiento a las mujeres en sus necesidades de planificación familiar, atención prenatal, del parto y el puerperio, y atendía a las mujeres que sufrieron violencias.

No tengo que contarles a ustedes la intensidad del trabajo y el compromiso que cada una de las personas que trabajan en estas instituciones, además de los/as voluntarias, tuvieron durante esos meses. La mayoría de ustedes son parte de ese colectivo que hizo una diferencia en la vida de tantas mujeres, hombres, adultos y adultas mayores, y niñas y niños.

Pero fue a partir de observar el desgaste emocional del personal y el compromiso que las instituciones tienen con la salud de cada uno/a de las personas que trabajan en ellas que las/os responsables, la Lic. Judith Sosa, el Dr. Alejandro Silva y la Lic. Patricia Diaz, identificaron la necesidad de dar apoyo a los/as que estaban brindando atención.... y así organizamos los talleres de autocuidado con los/as delegadas de PROPEVI, las/os psicólogos/as que trabajaban para el proyecto y personal del MSPAS. Tuvimos la dicha de conseguir que la Lic. Yolanda Arango, experta Colombiana y la Dra. Ada Alonso, una médica Cubana ambas personas fantásticas y especialistas reconocidas en el tema aceptaran dar una serie de talleres teóricos-prácticos sobre el tema que hoy nos convoca.

Resultado de estos 5 talleres donde participaron más de 70 profesionales nace la idea de sistematizar la información y desarrollar, bajo el liderazgo de la Lic. Sharon Diaz este Manual de Autocuidado en una versión interactiva que sirviera al personal de las instituciones. Con la idea de tener un instrumento para fomentar una cultura institucional que promueva el autocuidado.

Solo quiero resaltar dos características importantes de estos materiales. Primero, el Manual se basa en las experiencias de los/as Guatemaltecas: en él se oyen sus voces, sus consejos, su música y se ven sus paisajes. Muchas compartieron lo que sus madres y abuelas hacen para el autocuidado. El Manual reconoce y aprecia las voces de las mujeres y hombres de esta tierra.

Una vez desarrollado el Manual fue validado por sus usuarios/as y es a partir del análisis de la primera versión de Yolanda Arango que se decide incluir las especificidades de los hombres que participaron para realmente tener un Manual con enfoque de género. Esta revisión, larga y difícil, le dio al Manual una profundidad importante y lo hace diferente; se escuchan las reflexiones de los hombres guatemaltecos que atienden a personas y que están sujetas al mismo stress y que sufren, pero que raramente lo aceptan y lo hablan, en conversaciones donde hablan de la construcción de sus masculinidades, lo que implica para ellos las cargas culturales de ser hombres, de cómo quisieran ser y sus reflexiones sobre medidas específicas de autocuidado.

Segundo, el Manual profundiza en el marco teórico y la importancia de las perspectivas de género, pertinencia étnica, derechos humanos y promoción de la salud al tiempo que da herramientas prácticas para el ejercicio del autocuidado. Se habla desde risoterapia, danzoterapia, placer hasta la prevención del cáncer cervicouterino de mamá y de próstata como medidas de autocuidado.

En fin, estos materiales, uno en versión electrónica diseñado como material interactivo, y el segundo como un impreso para las personas que no tienen acceso a computadora, están ahí para ser usados por cada uno/a de ustedes y para todos y todas las personas que atienden a otras... Quisiéramos mucho saber que les parece por lo que hemos abierto un espacio para comentarios y consultas en la página web del UNFPA:

<http://guatemala.unfpa.org/manualdeautocuidado.htm> donde además pueden encontrar el Manual.

No puedo terminar de hablar sin reflexionar sobre la importancia y efectividad de la colaboración entre las instituciones que lideraron el proceso. La alianza entre el MSPAS y PROPEVI ha tenido para muchas mujeres un verdadero valor; trabajar coordinadamente permitió dar una respuesta integral y más efectiva. Permitted acceder a los servicios del Estado de una mejor manera y ser más efectivos. Además, permitió desarrollar entre los/as colegas de las instituciones una red de personas con las que saben que se puede trabajar.

Finalmente quiero primero agradecer en nombre del UNFPA la oportunidad de apoyar este trabajo y de ser parte de esta iniciativa así como la apertura a nuevas ideas. A doña Wendy de Berger agradecerle por su apoyo y liderazgo; así como a los países amigos de Grecia y Nueva Zelanda que brindaron el apoyo financiero para desarrollar estas actividades y publicar estos materiales.

Un agradecimiento especial para los y las Directoras de las instituciones, en especial a las licenciadas Teresa Basterrechea, Judith Sosa, Sharon Diaz y al Dr. Alejandro Silva por su trabajo con ahínco y su capacidad de liderar conjuntamente esta iniciativa.

A Yolanda Arango, por el compromiso y la entrega que tuvo para que este Manual fuera lo que los/as guatemaltecas querían, José Illescas por ayudarnos a incorporar de manera significativa el tema de las masculinidades, a Ada Alonso, Patricia Díaz, Germán Sandoval y Giglia por todo el esfuerzo y dedicación y a los equipos técnicos y administrativos del MSPAS, PROPEVI y UNFPA por el apoyo incondicional.

Sin embargo, mi mayor agradecimiento es a las y los delegados de PROPEVI y al personal del Ministerio de Salud que con su trabajo, paciencia, compromiso y dedicación dieron mucho de sí para atender a las mujeres durante y después de la emergencia, y que trabajan todos los días para mejorar la vida de las mujeres y que con ese mismo compromiso participaron en el desarrollo de esta iniciativa y pueden sentirse orgullosas/os de este Manual que estamos seguras usaran y difundirán.